

# materiale individuale per il campo estivo 2016

*"non esiste il buono o il cattivo tempo, ma il buono o il cattivo equipaggiamento" (Baden Powell)*

**da indossare nei seguenti momenti: partenza, cerimonie, uscite, ritorno**

## UNIFORME

- FAZZOLLETTE
- CAMICIA (CON CUCITI I GIUSTI DISTINTIVI)
- PANTALONCINI DI VELLUTO o GONNA PANTALONE DI VELLUTO
- CALZETTONI BLU DI COTONE

**dentro lo zaino (da 60 a 80 litri circa di capienza)**

## VESTIARIO

- MAGLIONE BLU
- MAGLIA IN MICROFIBRA A COLLO ALTO
- GIACCA A VENTO LEGGERA (IMPERMEABILE)
- TUTA
- 9 T-SHIRT (POSSIBILMENTE BIANCHE o BLU) [UNA PER OGNI GIORNO DI CAMPO -2]
- 2 PANTALONI LUNGI (POSSIBILMENTE NON JEANS PERCHÉ NON TENGONO MOLTO CALDO)
- 3 PANTALONI CORTI
- COSTUME

## CALZATURE

- SCARPONI o SCARPE DA TREKKING (IMPERMEABILI) (MEGLIO SCARPONI PERCHÉ PROTEGGONO LA CAVIGLIA DA EVENTUALI DISTORSIONI)
- 2 SCARPE DA TENNIS (IN ALTERNATIVA 1 PAIO PUÒ ESSERE DI SANDALI)
- CIABATTE IN PLASTICA (NO INFRADITO!)

**RICAMBI (QUANTITÀ INDICATIVE, SE SI LAVANO LE COSE SPORCHE AL CAMPO, NE SERVONO MENO, IN QUESTO CASO PORTATE DEL SAPONE DI MARSILIA)**

- 10 BIANCHERIA INTIMA [UNA PER OGNI GIORNO DI CAMPO -1]
- 9 PAIA DI CALZE (UN PO' DI COTONE, UN PO' DI SPUGNA IN BASE A PREFERENZE PERSONALI)
- 3 PAIA DI CALZETTONI DI COTONE

## IGIENE PERSONALE

- BEAUTY (METTETEVI QUELLO CHE VI SERVE MA IMMANCABILMENTE: SPAZZOLINO DA DENTI, DENTIFRICO, BAGNOSCHIUMA, SHAMPO, DEODORANTE, SALVIETTE, FAZZOLETTI DI CARTA,)
- ASCIUGAMANO PICCOLO
- ASCIUGAMANO MEDIO
- ASCIUGAMANO GRANDE o ACCAPPATOIO o TELO DA MARE

## MANGIARE

- GAVETTA
- BICCHIERE (IN METALLO O PLASTICA, NON IN VETRO)
- POSATE (POSSIBILMENTE PIEGHEVOLI)
- BORRACCIA (POSSIBILMENTE DA 1 LITRO)
- STROFINACCIO
- PRANZO AL SACCO PER IL PRIMO GIORNO

## DORMIRE

- SACCO A PELO (SE VOLETE EVITARE DI SPORCARLO PORTATE UN LENZUOLO INTERNO)
- ISOLANTE o MATERASSINO
- PIGIAMA o TUTA PER DORMIRE

## VARIE

- ZAINO PICCOLO (INDISPENSABILE PER LE USCITE, VANNO BENE QUELLI DA SCUOLA)
- PONCHO
- GHETTE (SAREBBE BENE AVERLE, MOLTO UTILI IN CASO DI PIOGGIA)
- TORCIA ELETTRICA (PREFERIBILE A LED E IMPERMEABILE) (FONDAMENTALE AVERE ANCHE LE PILE DI RICAMBIO E EVENTUALMENTE LA LAMPADINA)
- COLTELLINO (CON LAMA NON PIÙ LUNGA DI 8 CM)
- CAPPELLINO DA SOLE
- OCCHIALI DA SOLE
- CREMA PROTEZIONE SOLARE
- SACCHETTO PER BIANCHERIA SPORCA (IN STOFFA, ALTRIMENTI PUZZA)
- QUADERNO DI CACCIA
- 3 PENNE (SE SONO PIÙ DI 3 È MEGLIO)

## MATERIALE PER EMERGENZE

- MEDICINE PERSONALI
- AGO E FILO PER PICCOLE RIPARAZIONI
- LACCI DI RICAMBIO PER SCARPE E SCARPONI

## MATERIALE UTILE ACCESSORIO (NON INDISPENSABILE MA CHI C'È L'HA È PREGATO DI PORTARLO)

- BUSSOLA
- ALTIMETRO
- BINOCOLO
- MACCHINA FOTOGRAFICA (CON BATTERIE DI RICAMBIO)
- CHITARRA O ALTRI STRUMENTI MUSICALI (PER CHI LI SA SUONARE)
- CANZONIERI (MAGARI QUELLI DEI CAMPI ESTIVI PRECEDENTI)

tutto il materiale va diviso per area di appartenenza e chiuso in sacchetti di plastica (vanno benissimo i sacchi per immondizia piccoli)

